

Cannabis

Addiction en milieu professionnel



❖ Le cannabis : ce qu'il faut savoir

Le **cannabis** est une plante qui contient plus de **120 cannabinoïdes**, dont :

THC (Tétrahydrocannabinol)

- **Illégal** à la vente et à la consommation
- Composé **psychoactif** principal du cannabis **classé** comme **psychotrope et stupéfiant**
- La **façon de consommer** (narghilé ou bang) **augmente l'exposition**
- **Reste dans l'organisme** pendant de longues périodes de quelques heures à quelques mois en fonction de la **fréquence** de la consommation

CBD (Cannabidiol)

- **Légal** en vente libre
- **Non classé** comme stupéfiant ou psychotrope mais présente **des effets psychoactifs** avec modification du fonctionnement cérébral (humeur, sommeil et douleur)
- **Le CBD peut contenir des traces de THC**, ce qui peut entraîner un résultat positif lors d'un contrôle de stupéfiants

D'autres composants présents naturellement dans le cannabis, ou obtenus par transformation, sont aussi classés comme stupéfiants

❖ Testez vous

Le questionnaire **CAST (Cannabis Abuse Screening Test)** est une échelle de repérage des consommations problématiques de cannabis :

- ☐ Avez-vous déjà fumé du cannabis avant midi ?
- ☐ Avez-vous déjà fumé du cannabis lorsque vous étiez seul(e) ?
- ☐ Avez-vous déjà eu des problèmes de mémoire quand vous fumez du cannabis ?
- ☐ Des amis ou des membres de votre famille vous ont-ils déjà dit que vous devriez réduire votre consommation de cannabis ?
- ☐ Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation de cannabis sans y parvenir ?
- ☐ Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis (dispute, bagarre, accident, mauvais résultat à l'école...) ?

*Plus de **2 réponses positives** au test doivent amener à s'interroger sérieusement sur les conséquences de la consommation*

❖ Conséquences sur la santé

♦ Effets immédiats du THC

Les effets apparaissent après **15 à 20 minutes** et durent **2 à 4 heures** avec :

- **Ivresse cannabique** avec perception du temps altérée, sensations amplifiées, réflexes ralentis, mémoire perturbée et difficultés pour les tâches complexes...
- Jusqu'à la **bouffée délirante** qui associe **angoisses, délires et hallucinations** à fortes doses

*En 2024, environ **1 250 personnes sont mortes dans des accidents de la route impliquant alcool et/ou stupéfiants**, soit 40 % des décès. Le risque d'accident mortel est multiplié par 18 avec l'alcool et par 34 en cas de cumul alcool-stupéfiants (Source : Sécurité-routière.gouv.fr Bilan 2024)*

♦ Effets à long terme

POUMONS

Bronchite chronique, insuffisance respiratoire, **cancer**

Les fumées contiennent 6 fois plus de goudron et 2 fois plus de substances cancérigènes que le tabac

CŒUR

Risque d'**infarctus** et d'**AVC**, même chez les jeunes avec artères saines

TUBE DIGESTIF

Cirrhose et cancer du foie
Syndrome cannabinoïde : douleurs abdominales, nausées et vomissements incessants

SOCIO-PROFESSIONNEL

Conflits, **isolement**, baisse de performance, **perte d'emploi**

CERVEAU

Syndrome amotivationnel : désinvestissement généralisé avec indifférence affective profonde
Risque accru de **schizophrénie** et de **dépression**

Troubles du sommeil

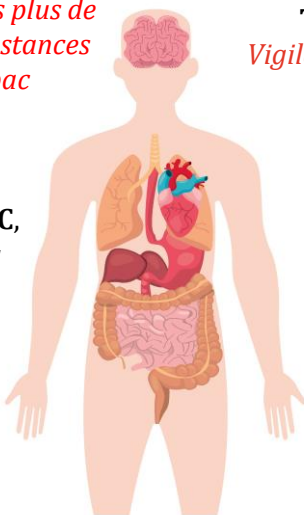
Vigilance avant 25 ans : cerveau immature

REPRODUCTION

Perturbation de la fertilité féminine et masculine, troubles de l'érection

Altère le cerveau du bébé et peut compliquer la grossesse

Demandez conseil à votre médecin du travail



BIBLIOGRAPHIE

- CHPG Service de psychiatrie et addictologie : +377.97.98.84.22
- CSAPA Nice l'Archet (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) : +33. 4.92.03.62.32
- Drogues Info Service (drogues-info-service.fr)

VOTRE SERVICE de Santé au Travail

L'ensemble de l'équipe pluridisciplinaire est à votre disposition :

- Votre médecin du travail, les infirmières en santé au travail et les auxiliaires médicales
- Le pôle prévention : Intervenants en Prévention des Risques Professionnels
- Pour nous contacter : prevention@omt.mc