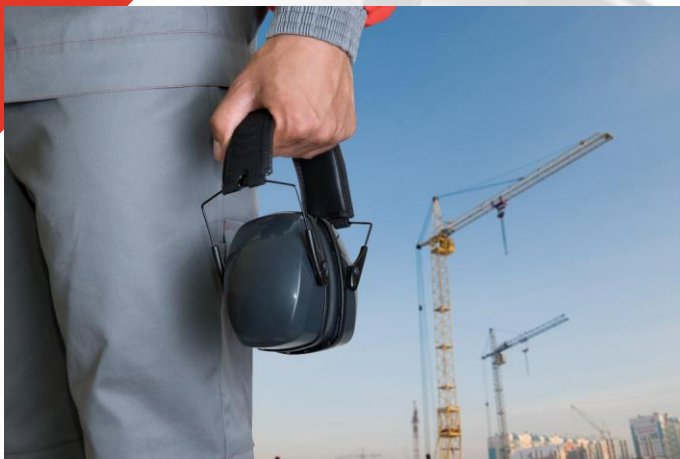
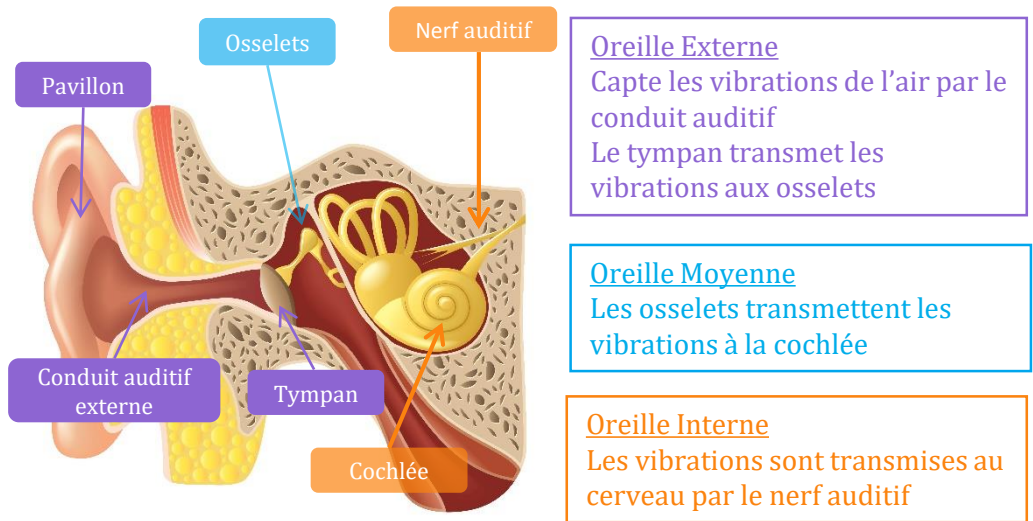


Le bruit

Mes oreilles, j'y tiens !



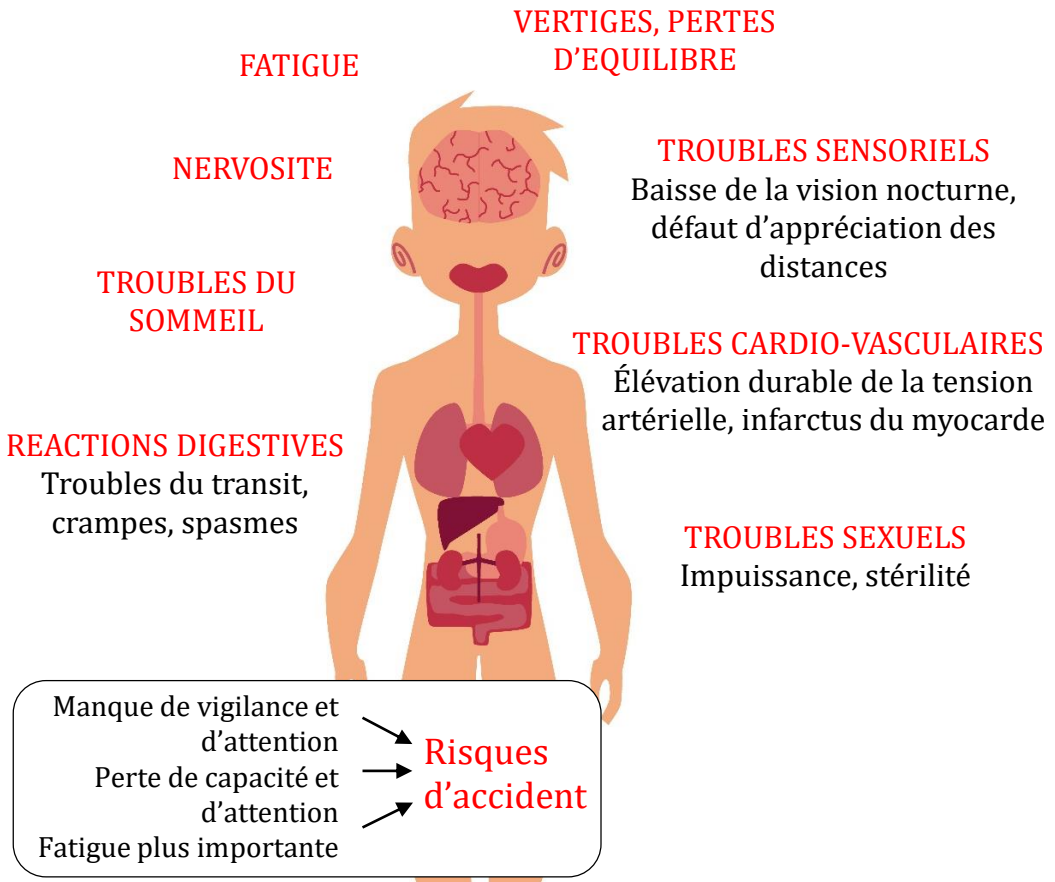
❖ Le fonctionnement de l'oreille



❖ Effets du bruit sur l'audition

- ♦ **Fatigue auditive** : C'est une **diminution temporaire** de la capacité auditive causée par une exposition prolongée à des niveaux sonores élevés. Elle se manifeste souvent par des acouphènes, une sensation d'oreilles pleines et des difficultés à entendre des sons faibles
- ♦ **Perte auditive (surdité de perception)** : Il s'agit d'une atteinte de la cochlée (oreille interne) avec réduction **partielle ou totale** de la capacité auditive. Cette surdité est **irréversible**, il n'existe pas de traitement possible
- ♦ **Acouphènes** : Sifflements ou bourdonnements persistant dans les oreilles, souvent après une forte exposition sonore
- ♦ **Hyperacousie** : Sensibilité excessive au bruit du quotidien, rendant certains sons insupportables

❖ Effets du bruit sur la santé



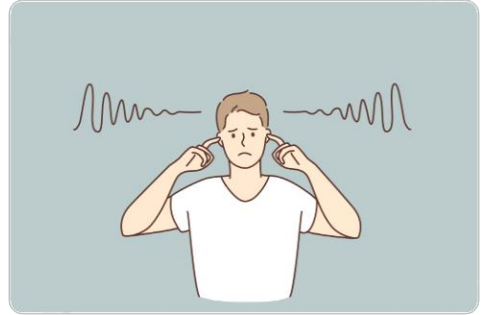
❖ Conséquences sur le travail

- ♦ **Baisse de productivité** : Le bruit perturbe la concentration et la communication, réduisant l'efficacité au travail
- ♦ **Augmentation des erreurs** : La distraction due au bruit augmente les risques d'erreurs, affectant la qualité du travail
- ♦ **Accidents de travail** : Le bruit masque les signaux d'alarme, augmentant les risques d'accidents
- ♦ **Diminution du bien-être** : Un environnement bruyant peut engendrer des difficultés dans les relations entre salariés

❖ Conséquences sur la vie sociale

- ♦ Handicap, inaptitude, perte d'emploi
- ♦ Vie familiale (diminution de l'intérêt des autres)
- ♦ Comportement difficile, agressivité
- ♦ Isolement par la surdité

« La surdité de l'un réduit l'autre au silence »



❖ Seuils réglementaires

La réglementation française (Article R4431-2 du Code du Travail) précise 2 seuils :

- ♦ Le **seuil de précaution** à **80 dB(A)** sur **8 heures**, à partir duquel il est **nécessaire** de mettre des protections individuelles contre le bruit
- ♦ Le **seuil de danger** à **85 dB(A)** sur **8 heures**, à partir duquel il est **obligatoire** de faire porter des protections auditives et de signaler les zones bruyantes

L'article 4 de l'arrêté ministériel monégasque n°76-583 du 24 décembre 1976 relatifs aux mesures de protections des travailleurs contre les effets nuisibles du bruit applicables aux établissements dans lesquels sont exécutés des travaux en ambiance bruyante :

« Dans le cas où l'exécution des mesures de protection collective du personnel ne peut être assurée d'une manière satisfaisante, des appareils de protection individuelle appropriés seront mis à la disposition des travailleurs.

Les chefs d'établissements sont tenus de prendre toutes mesures pour que les dispositifs soient effectivement utilisés. »

❖ L'exposition des travailleurs

L'exposition sonore d'un travailleur dépend de deux caractéristiques, indissociables :

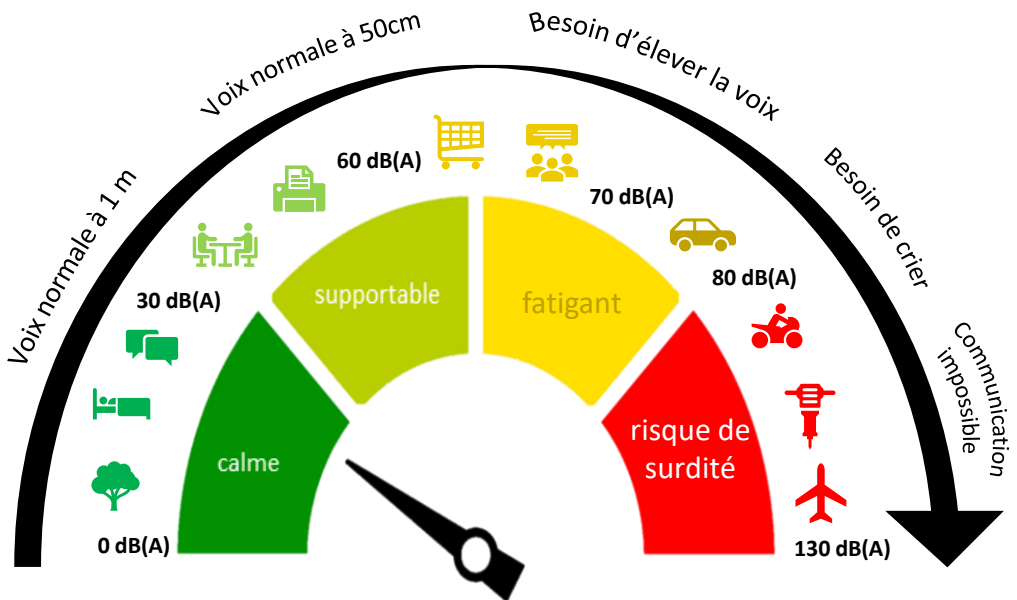
- ♦ **Niveau de bruit** : Exprimé en décibels (dB)
- ♦ **Durée d'exposition** : Plus le niveau sonore est élevé, plus l'exposition doit être courte

Pour 80 dB (A) = 8h

Pour 92 dB (A) = 30 min

Exemple : soufflette (110 dB) utilisée 1 minute sans protection

- › Dose de bruit quotidienne atteinte
- › Lésions auditives



*Si vous devez **élever la voix** pour parler à un collègue situé à 1 mètre de vous, votre environnement est probablement **trop bruyant***

❖ La prévention collective

De manière générale, les moyens de protections collectives sont les plus efficaces et sont à mettre en œuvre en priorité :

- ❖ **Réduction du bruit à la source**
- ❖ Choix des matériaux les moins bruyants
- ❖ Traitement acoustique local
- ❖ Encoffrement, cloisonnement des machines
- ❖ Cabine insonorisée ou écran acoustique
- ❖ Eloignement de la source bruyante
- ❖ **Organisation du travail** (ex: rotation aux postes exposés)

❖ La prévention individuelle

Il s'agit du port de Protections Individuelles Contre le Bruit (PICB) :

**Bouchons
jetables**



**Bouchons
moulés**



**Casques
Anti-bruit**



- ❖ Correctement portés, ils réduisent le niveau de bruit d'environ 20dB (A)
- ❖ Les retirer 2 minutes entraîne une perte d'efficacité de 25%

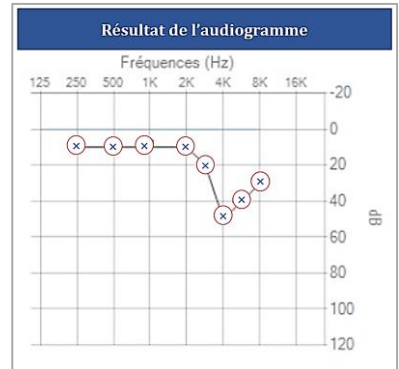
Pour être efficaces, les EPI doivent être portés en permanence

Demandez conseil
à nos préventeurs

❖ Quelques conseils

- ♦ Ne rentrez pas dans un espace bruyant sans protection
- ♦ Sachez à quel niveau sonore vous êtes exposé (cartographie de bruit, fiche technique du matériel ou outils...)
- ♦ **Faites-vous dépister par un audiogramme lors de vos visites médicales**
- ♦ N'attendez pas d'avoir mal aux oreilles pour vous **protéger**

Demandez conseil
à votre médecin



« Enlever ses protections auditives, c'est
comme fermer un parapluie sous la pluie :
On n'est plus protégé. »



La surdité est **IRREVERSIBLE**
aucun traitement possible

BIBLIOGRAPHIE

- INRS
- Legimonaco.mc

*Nous espérons que ce message ne tombera pas dans l'oreille d'un sourd.
Le service prévention vous propose des sensibilisations au risque du bruit.*

VOTRE SERVICE de Santé au Travail

L'ensemble de l'équipe pluridisciplinaire est à votre disposition :

- Votre médecin du travail, les infirmières en santé au travail et les auxiliaires médicales
- Le pôle prévention : Intervenant en Prévention des Risques Professionnels
- Pour nous contacter : prevention@omt.mc